**SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW**

**Szkoła dla Rodziców i Wychowawców** to program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi lub wychowankami.

Jego głównym celem jest wspieranie rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń, to małe kroki ku głębszej relacji, dającej zadowolenie, poczucie wzajemnej bliskości. To także nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku.

Główne motto Szkoły dla Rodziców i Wychowawców brzmi:
**Wychowywać to kochać i wymagać.**

Ucząc umiejętności otwartego porozumiewania się w rodzinie, program jednocześnie przyczynia się do budowania silnej więzi między rodzicami a dziećmi, co (zgodnie z wynikami badań J. D. Hawkinsa) sprawia, że jest on także programem profilaktycznym.

**Szkoła dla Rodziców i Wychowawców** uczy nie tyle „metod” co budowania relacji w duchu podmiotowości i dialogu.

**Tematyka zajęć:** Budowanie relacji dorosły − dziecko, a w tym:

* wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane,
* rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć,
* aktywne, wspierające słuchanie,
* motywowanie dziecka do współdziałania,
* modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka,
* uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole,
* wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,
* budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka,
* konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.

*Na cykl 10 spotkań (raz w tygodniu 4 godz. warsztatów)*

*zapraszamy wszystkich chętnych rodziców i wychowawców.*

*Zapisy i szczegółowe informacje nt. terminów spotkań*

*w sekretariacie poradni (tel. 46 837 42 71).*

*Prowadzącymi są certyfikowani realizatorzy:*

 *mgr Ewa Pierzchała-Kurek*

*mgr Anna Zakrzewska*